

Tischtennis beim TFC Ludwigshafen



Hallo Jungs und Mädchen!

Habt ihr Lust auf Tischtennis bzw. Tischtennis spielen zu lernen?

Seid ihr etwa zwischen 7 und 15 Jahre alt?

Dann kommt doch mal montags oder mittwochs um 18:00 Uhr in die Wittelsbachschule in Ludwigshafen (Eingang Bayernstraße). Dort findet das Jugend- und Schülertraining des TFC Ludwigshafen statt. Ihr könnt gerne unverbindlich an einem Probetraining teilnehmen.

Seit Jahrzehnten ist der TFC Ludwigshafen für seine gute Jugendarbeit bekannt. Zahlreiche Meisterschaften und Ranglistenplätze sprechen für sich. Unsere drei Trainer bringen euch den Umgang mit dem kleinen Zelluloidball bei. Euch erwartet ein modernes Training, unter anderem mit einem Tischtennis-Roboter. Gespielt und trainiert wird auf hochmodernen blauen Tischtennis-Tischen. Wenn ihr noch keinen eigenen Schläger habt, stellt euch der TFC gerne welche zur Verfügung. Bälle werden ohnehin immer vom Verein gestellt. Unsere Mitgliedsbeiträge sind mit 10,50 € pro Monat erschwinglich und deutlich günstiger als beispielsweise die Mitgliedschaft in einem Fitness-Studio. Noch günstiger sind im Verhältnis die Mitgliedsbeiträge für eine ganze Familie, zurzeit 23 € pro Monat.

Tischtennis ist das schnellste Ballspiel der Welt. Es wurde vor über 100 Jahren in England erfunden und zunächst als Pingpong bezeichnet. Ziel des Spiels ist es, möglichst viele Punkte zu erzielen, indem man den Ball auf dem Tisch über das Netz hin und her spielt, möglichst eigene Fehler vermeidet und durch geschickte Spielweise Fehler des Gegners herbeiführt.

Tischtennis ist ein sehr gesunder Sport und beugt insbesondere Herz-Kreislauf-Krankheiten vor. Diese Tatsache ist sogar wissenschaftlich vom Institut für Sportwissenschaften an der Universität Magdeburg bewiesen. Und das gilt nicht nur auf Leistungssport-Niveau, sondern für jedermann. Tischtennis ist besonders geeignet zur Förderung der Konzentration, der Koordination, der Reaktion, der Beweglichkeit und der Ausdauer. Da der Tischtennissport so gesund ist, kann er bis ins hohe Alter betrieben werden.

Wenn ihr weitere Fragen habt schaut nach unter www.tfc-lu.de oder ruft einfach an bei

Dieter Weber Tel. 0176-96280239, E-Mail: mail@dieter-weber.de oder

Wolfgang Brixius Tel. 0163-1813821