

Turn- und Fecht-Club 1861 e.V. Ludwigshafen

# Zurück auf den Platz



### Verhaltensregeln und Hygienevorschriften beim Trainingsbetrieb auf dem TFC Clubgelände

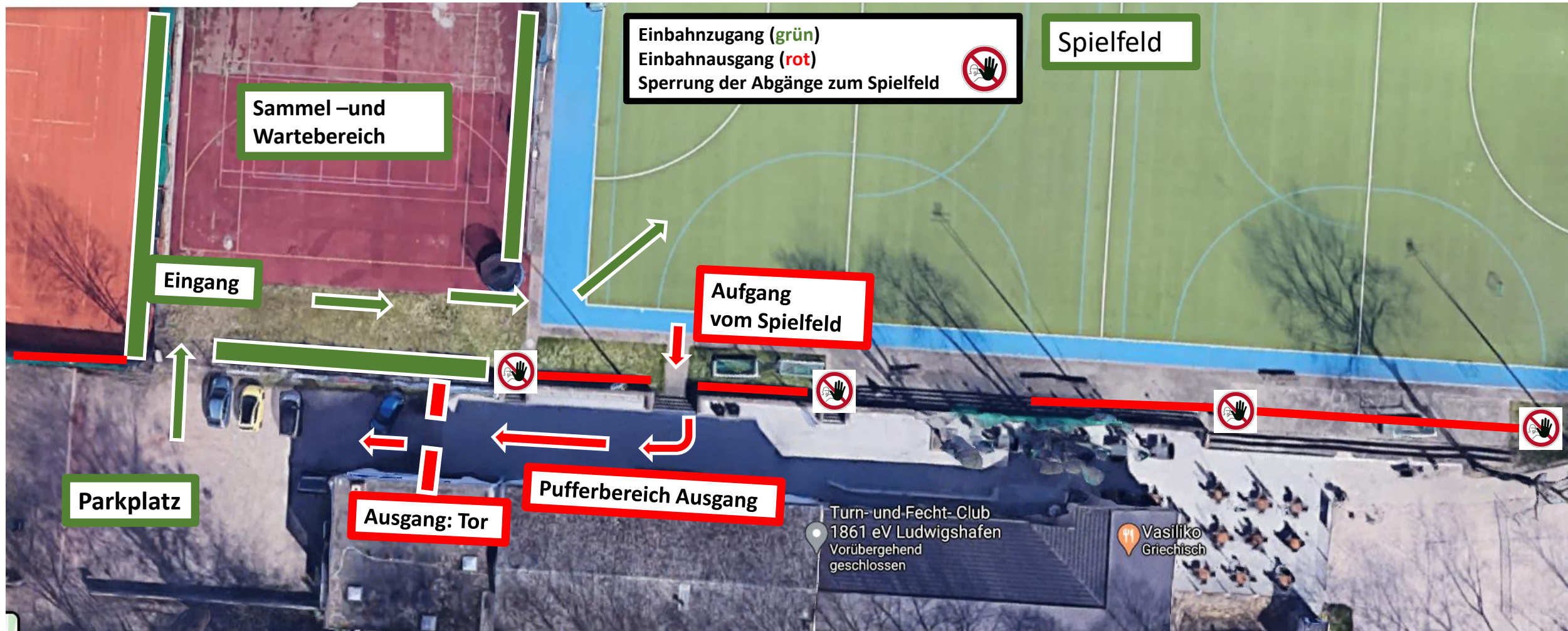
- Eltern dokumentieren mit ihrer Unterschrift die Kenntnis dieses Konzepts und die (Dauer-)Anmeldung ihrer Kinder zum Training gemäß der Einteilung durch die Trainer.
- Trainingsteilnahme nur für angemeldete Spieler. Eventuelle Absagen direkt beim hauptverantwortlichen Trainer.
- Bei Krankheitssymptomen ist eine Trainingsteilnahme ausgeschlossen – der Trainer ist hierüber vorab zu informieren.
- Gültige Hygiene- und Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten; Mindestabstand 2 Meter vor, während und nach dem Training.
- Hände sind vor dem Training zu desinfizieren.
- Umkleiden und Duschen sind geschlossen; Toilettenbesuch ist während des Trainings nach Anmeldung beim Trainer einzeln möglich.
- Spieler erscheinen umgezogen zum Training. Torhüter können Ausrüstung erst vor Ort anlegen.
- Bälle, Hütchen und sonstige Trainingsmittel werden durch Spieler nicht mit den Händen berührt.
- Bei Zuwiderhandlungen gegen die in diesem Konzept niedergelegten Regeln sind unsere Trainer im Interesse aller dazu angewiesen, sofortige Trainingsverbote auszusprechen und durchzusetzen.

## Wegekonzept im Trainingsbetrieb auf dem TFC Clubgelände

- Das Konzept beinhaltet eine räumliche (Wege) und zeitliche Trennung der Trainingsgruppen.
- Die Einhaltung der zeitlichen und räumlichen Trennung wird vor Ort überwacht.
- Verschiedene Trainingsgruppen halten sich nie gleichzeitig auf dem Kunstrasen auf.
- Gut sichtbare und eindeutige Markierungen zeigen die einzuhaltenden Wege.
- Die Wege sind als Einbahnwege zu befolgen: Eingang grün / Ausgang rot.

### Wegekonzept im Einzelnen

- Pünktliches Erscheinen zum Training innerhalb des festgelegten Zeitkorridors (15 Minuten vor Trainingsbeginn).
- Der Zugang zum Gelände erfolgt einzeln unter Einhaltung des Mindestabstands über den roten Platz; Spieler werden einzeln von den Betreuern am Eingang erfasst.
- Fahrräder können an den Fahrradständern abgestellt werden; nach Abstellen erfolgt ein Zugang zum Trainingsgelände auch für Fahrradfahrer über den roten Platz.
- Bei Zugang werden die Hände an der dortigen Hygienestation desinfiziert.
- Nach Erfassung und Desinfektion begeben sich Spieler in ihren Wartebereich und warten dort auf die Anweisung ihrer Trainer.
- Ein Zuschauen der Eltern auf der Anlage soll nach Möglichkeit vermieden werden und ist im Bedarfsfall lediglich auf der Steintribüne an den markierten Flächen unter Einhaltung des Mindestabstands möglich.
- Lagerung der Ausrüstung ist am Rand des jeweiligen Trainingsbereichs möglich. Bitte wetterfeste Taschen mitbringen.
- Toilettengänge während des Trainings sind nach Anmeldung beim Trainer über den vorgegebenen Korridor möglich.
- Nach Trainingsende ist der Kunstrasen über den vorgegebenen Korridor nach Anweisung durch die Trainer einzeln zügig zu verlassen.





- Eingang über den Zugang auf den roten Platz
- Hygienestation
- Listeneintragung der Trainingsteilnehmer durch Betreuer

- Wartezone geteilt in vier Trainingsgruppen
- Korridore zwischen den Wartebereichen mit Mindestabstand



Vasiliko  
Griechisch

1861 eV  
Vorüberge  
geschlosse

klub  
rafen

- Vier Trainingsbereiche (gleiche Gruppen wie in der Wartezone)
- Betreten des Platzes nach Aufforderung durch Trainer
- Reihenfolge: Zuerst blau & rot, anschließend gelb und grün





- Korridore mit Mindestabstand zwischen den Trainingsflächen ermöglichen Toilettengänger von Einzelpersonen über die erste Treppe
- Betreuer verwaltet Schlüssel und Desinfektion während des Trainings



Vasilika  
Griechisch

1861 ev  
Vorüberge  
geschloss

Gruppe blau

Gruppe gelb

Gruppe  
blau

Gruppe  
gelb

Gruppe rot

Gruppe grün

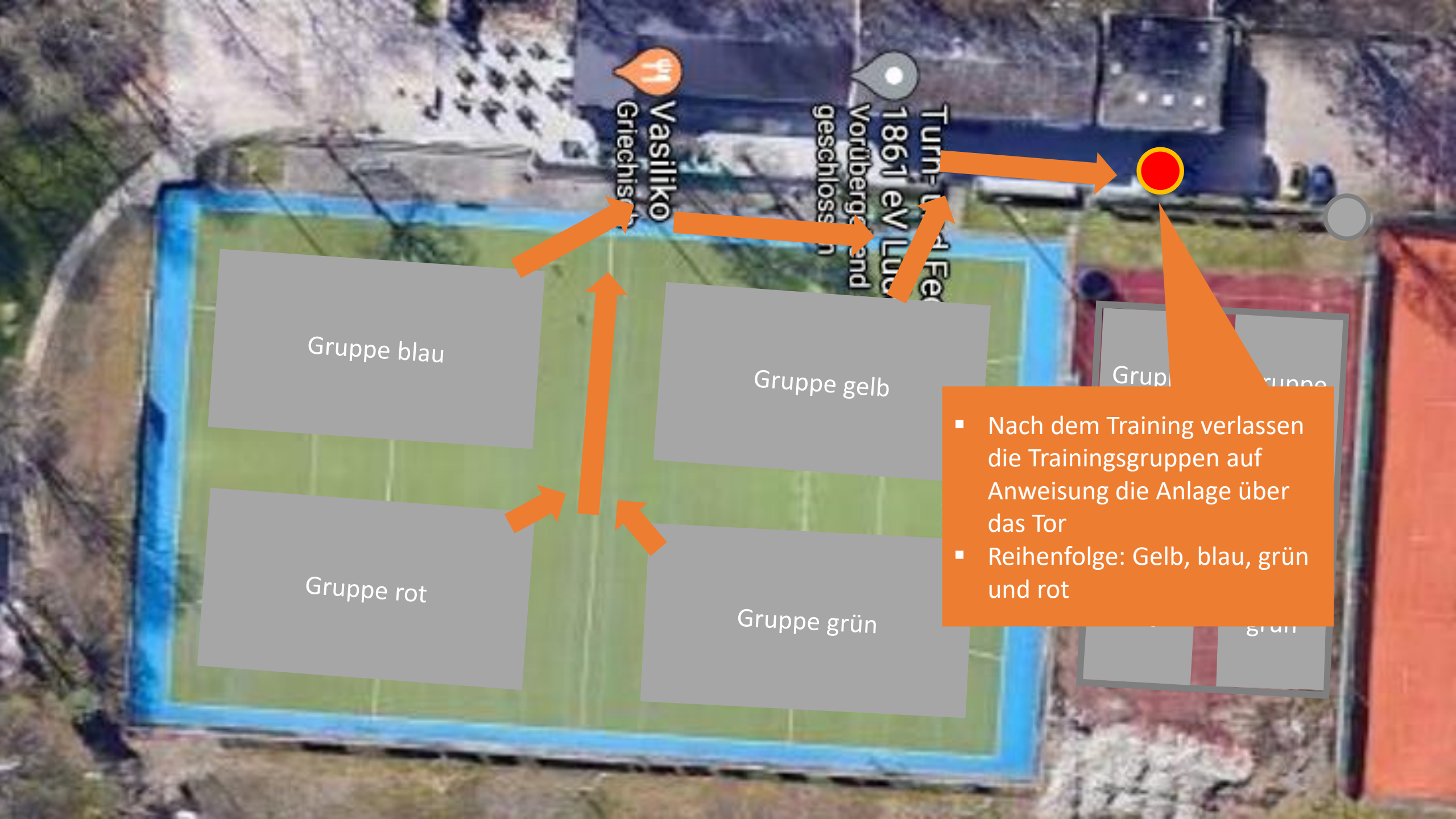
Gruppe  
rot

Gruppe  
grün



- Die Trainer nutzen vor und nach den Trainings Korridore mit Mindestabstand, um den Lagerort des Trainingsmaterials zu erreichen
- Am Lagerort gibt es eine Hygienestation
- Für jede Trainingsgruppe wird Material separat zur Verfügung gestellt





Gruppe blau

Gruppe gelb

Gruppe rot

Gruppe grün

- Nach dem Training verlassen die Trainingsgruppen auf Anweisung die Anlage über das Tor
- Reihenfolge: Gelb, blau, grün und rot

## Trainingsablauf in der Kleingruppe

- Trainer teilen Kleingruppen ein, die in ihrer Zusammensetzung gleich bleiben.
- Jede Kleingruppe trainiert auf einem vorgegebenen Feld, das während des gesamten Trainings gleich bleibt.
- Innerhalb der Kleingruppen findet Athletik-, Technik- und Taktiktraining ohne Zweikämpfe und Körperkontakt statt. Der Mindestabstand von 2 Metern ist zu wahren.
- Trainingsutensilien werden von den Spielern nicht mit der Hand, Bälle ausschließlich mit dem Schläger berührt.
- Eigene Taschen, Rucksäcke etc. werden am Rand des zugewiesenen Trainingsfelds abgelegt.